

Matin

☞ **Le Carreauté*** 10,25 \$
Gaufre maison, fruits frais. Servi avec sirop d'érable ou chocolat

☞ **Le Salutaire*** 9,95 \$
Yogourt nature, fruits frais, granola maison

☞ **L'homme-sandwich*** 9,95 \$
Panini, œuf, fromage suisse, tomates et bacon

☞ **Le Costaud*** 9,95 \$
2 œufs, bacon, jambon, fèves au lard, creton

☞ **Le Grano*** 9,95 \$
2 œufs, végété-pâté, fromage suisse, yogourt, fruits

☞ **Les Craqués***

Omelette fromage de chèvre et poireaux 9,95 \$

Omelette proscuitto et compote d'oignons 9,95 \$

1 œuf, patates rissolées 4,50 \$

2 œufs, patates rissolées 4,95 \$

☞ **Le Canonisé*** 9,95 \$
2 œufs pochés, jambon, muffin anglais, sauce hollandaise

☞ **Les p'tits pirates (moins de 12 ans)**

½ gaufre avec fruits et sirop d'érable, petit jus 4,95 \$

Yogourt nature, fruits frais, granola, petit jus 4,95 \$

*Servi avec café filtre, extra de 1,00\$ pour café espresso

Notre souci envers l'environnement nous incite à cesser l'utilisation de napperon papier.
En ce sens, les verres d'eau vous seront servis uniquement sur commande.

Merci de votre collaboration!

☞ Les petits plus...

Assiette de fruits	5,95 \$	Végé-paté	1,50 \$
Bacon ou jambon	1,25 \$	Sirop d'érable	1,50 \$
Fèves au lard	1,00 \$	Fromage Suisse	1,50 \$
Creton maison	1,50 \$	Fromage à la crème	1,50 \$

☞ L'Oasis...

Espresso (court ou allongé)**	2,18 \$
Cappuccino**	2,83 \$
Café au lait (tasse)**	2,82 \$
Café au lait (bol)**	3,26 \$
Double espresso**	2,83 \$
Café filtre, thé, tisane	1,76 \$
Chocolat chaud (tasse)	2,82 \$
Chocolat chaud (bol)	3,26 \$
Jus, lait (petit)	1,30 \$
Jus, lait (grand)	2,20 \$
Mélange de jus	2,82 \$

**Décaféiné extra de 0,25\$

Semaine... déjeuners servis jusqu'à 11h00

Fin de semaine... jusqu'à 13h00





↳ Pour commencer...

Salade mélangée	5,95 \$
Salade de chèvre-chaud	6,95 \$
Soupe du jour	3,95 \$
Beignets de morue, mayo à l'harissa	6,95 \$
Loup-marin fumé et sa terrine	6,95 \$
Calmars grillés	7,95 \$

↳ Les Burgers...

Pain Kaiser, frites maison, mayo et salade.
Accompagné de salade seulement, extra : 1,00\$

Traditionnel	10,95 \$
Bœuf assaisonné, laitue, tomate, oignons, champignons, fromage suisse, mayo	
Poulet	10,95 \$
Servi avec laitue, tomate, champignons, oignons, mayo, miel & cari	
Végé	10,95 \$
Fèves rouges, pommes, fromage à la crème et une touche de fromage bleu. Servi avec laitue, champignons et mayo	
Requin mariné	12,95 \$
Servi avec laitue, tomate, mayo thym & citron	
Merguez	11,95 \$
Agneau épicé, mayo relevée à l'harissa Servi avec laitue et tomate	

↳ Les Fajitas...

Servi avec frites, salade, salsa et crème sûre.
Accompagné de salade seulement, extra : 1,00\$

Poulet	10,95 \$
Végé (tofu mariné)	10,95 \$

Notre souci envers l'environnement nous incite à cesser l'utilisation de napperon papier.
En ce sens, les verres d'eau vous seront servis uniquement sur commande.

Merci de votre collaboration!

☞ Les paninis...

Accompagné de frites et salade mélangée

Jambon, Pied-de-Vent 10,95 \$

Jambon, fromage Pied-de-Vent, confiture d'oignons

Poulet, guacamole, purée de poivrons 10,95 \$

☞ Les irrésistibles...

Quiche au Pied-de-Vent 10,95 \$

Accompagnée de salade mélangée

Salade de poulet 11,95 \$

Laitue, poulet, raisins, noix, vinaigrette à la mangue

Saucisses au goût du boucher 12,95 \$

Choucroute, frites maison, mayo

Soupe thaïe, légumes et crevettes 12,95 \$

Légumes croquants, nouilles de riz, crevettes, lait de coco

Sauté légumes et tofu 11,95 \$

Sauce aux arachides et lait de coco

☞ Sur le pouce...

Frites maison avec mayo au choix 3,25 \$

Nachos gratinés 5,95 \$

Accompagnés de salsa et de crème sûre *Extra guacamole 1,00\$

Poutine au Pied-de-Vent 6,95 \$

☞ Pour enfant... (moins de 12 ans)

Poulet, frites et légumes 5,95 \$

½ pizza pita 5,95 \$

jambon, légumes, fromage, servis avec frites

Les repas du midi sont servis jusqu'à 15 heures





☞ Pour commencer...

Salade mélangée	5,95 \$
Salade de chèvre-chaud	6,95 \$
Soupe du jour	3,95 \$
Beignets de morue, mayo à l'harissa	6,95 \$
Loup-marin fumé et sa terrine	6,95 \$
Calmars grillés	7,95 \$
Gravlax de saumon, agrumes et coriandre	8,95 \$

☞ Les Burgers...

Pain Kaiser, frites maison, mayo et salade.
Accompagné de salade seulement, extra : 1,00\$

Traditionnel	10,95 \$
Bœuf assaisonné, laitue, tomate, oignons, champignons, fromage suisse, mayo	
Poulet	10,95 \$
Servi avec laitue, tomate, champignons, oignons, mayo, miel & cari	
Végé	10,95 \$
Fèves rouges, pommes, fromage à la crème et une touche de fromage bleu. Servi avec laitue, champignons et mayo	
Requin mariné	12,95 \$
Servi avec laitue, tomate, mayo thym & citron	
Merguez	11,95 \$
Agneau épicé, mayo relevée à l'harissa Servi avec laitue et tomate	

☞ Poêlée de Fajitas...

Servi avec frites, salade, salsa et crème sûre.
Accompagné de salade seulement, extra : 1,00\$

Poulet	13,95 \$
Végé (tofu mariné)	13,95 \$

Notre souci envers l'environnement nous incite à cesser l'utilisation de napperon papier.
En ce sens, les verres d'eau vous seront servis uniquement sur commande.

Merci de votre collaboration!

e→ Les pâtes...

Linguine pesto et légumes 9,95 \$

Pesto et légumes sautés

Linguine Carbonara au Pied-de-Vent 11,95 \$

Sauce crémeuse avec lardons
et fromage Pied-de-Vent

Linguine Vongole 14,95 \$

Huile d'olive, palourdes, ail, vin blanc

e→ Les irrésistibles...

Quiche au Pied-de-Vent 10,95 \$

Salade de poulet 11,95 \$

Laitue, poulet, raisins, céleri, noix, vinaigrette à la mangue

Soupe thaïe, légumes et crevettes 12,95 \$

Légumes croquants, nouilles de riz, crevettes, lait de coco

Sauté légumes et tofu 11,95 \$

Sauce aux arachides et lait de coco

Saucisses au goût du boucher 12,95 \$

Choucroute, frites maison, mayo

Steak-frites (contre-filet 8oz) 21,95 \$

Filet de flétan (marinade aux agrumes) 22,95 \$

Pétoncles à la japonaise 23,95 \$

Risotto 30,95 \$

Au homard et Tomme-des-Demoiselles

e→ Sur le pouce...

Frites maison avec mayo au choix 3,25 \$

Nachos gratinés avec salsa et crème sure, (guacamole 1,00\$) 5,95 \$

Poutine au Pied-de-Vent 6,95 \$

e→ Pour enfant... (moins de 12 ans)

Poulet, frites et légumes 5,95 \$

½ pâtes aux légumes 5,95 \$

Les repas du soir sont servis de 17 à 23 heures

